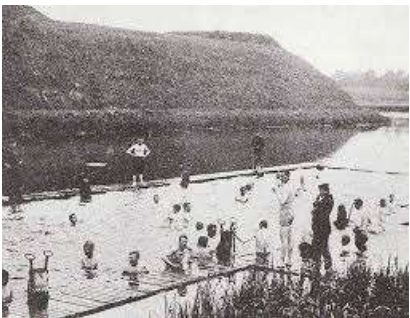


Extra, extra, extra! Welke bergen in de omgeving kunnen we nog beklimmen?



Wezenberg: Nu is daar een zwembad maar in de jaren vijftig kon je daar in openlucht zwemmen en zalig van de zandbergen rijden.

Wolvenberg Berchem

De welpen en scoutswolven hebben hier heel wat zondagen gespeeld.



alhoewel ...

Het hoogste punt van de provincie Antwerpen is Beerzelberg (lees maar...,



De Hooge Maey (55m) in het Havengebied is een hoger berg afval

...



BERG EN DAL IN EIGEN STAD

Met je gratis skipas mag je alle liften, trappen, roltrappen gebruiken. Je mag elke piste bewandelen, elke berg beklimmen, elke helling afdalen, en genieten van zon, regen, sneeuw en lucht. Trek je stoute schoenen aan. We vertrekken.

SKIPAS

NAAM

VOORNAAM

LEEFTIJD

ADRES



<https://youtu.be/U4IJUzrgSJA> The sound of music – Hills are Alive

1. Sint-Jansvliet, via de Voetgangerstunnel even over en weer naar de Linkeroever, met zicht op de stad, gebouwd op zeven heuvelen.

We gaan eerst eens genieten van een eerste zicht op onze stad. Daarvoor moeten we wel al een lift of roltrap nemen, een tunnel doorstappen en met lift of roltrap terug omhoogklimmen. Indrukwekkend! Zo belanden we op linkeroever en gaan we genieten van een schitterend panorama.

Wandel nu even tot aan het water en kijk naar de overkant, Antwerpen rechteroever.

Wat herken je allemaal? De kathedraal? Andere kerken? Torens?

Een ideetje. Teken iets wat je mooi of indrukwekkend vindt op een kaartje en stuur dit naar één van je vrienden. Veel origineler dan een mailtje. (de stroom, de skyline, een gebouw, de wolken, ...)

Welk plaatje past bij Antwerpen? Weet je ook welke die andere steden zijn? Hoe diep zijn we nu gegaan?



A



B



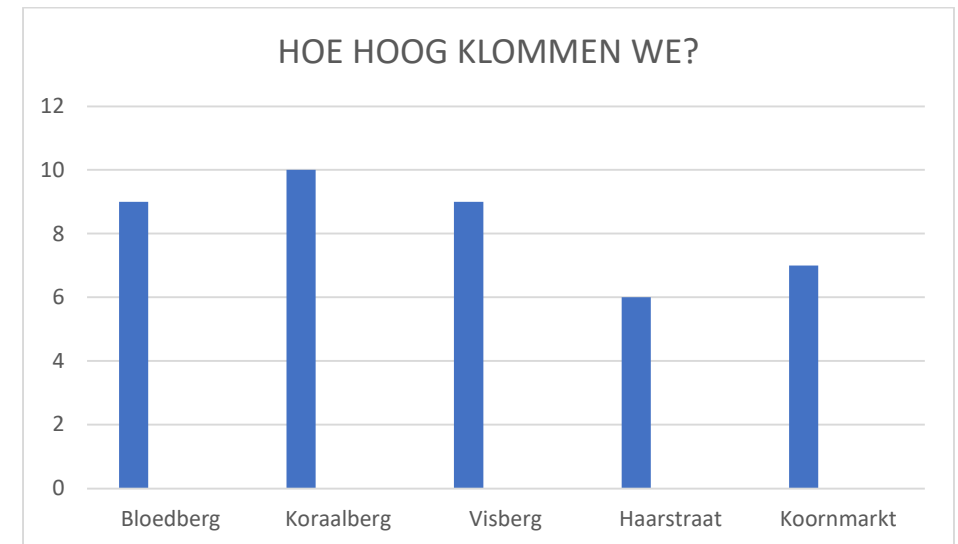
C

A= New-York/
B=Antwerpen/ C= Londen
31,57 m onder het voetpad

Ja, we zijn aan het einde van onze wandeling.

We hebben bergen verzet, we kregen een berg informatie, misschien zag je er tegenop als een berg en rezen je haren ten bergen, je moest gelukkig geen naald in een hooiberg zoeken, we beloofden ook geen gouden bergen, hopelijk heeft de berg voor jullie geen muis gebaard.

Vele mensen in Antwerpen hebben ook een naam met berg in: te veel om op te noemen.



Ja, Maurice die in de Ardennen woont en Heidi uit Oostenrijk hebben zich een krik gelachten met onze 'bergen'.

Daarom geven we hier een heel moor liedje van onze 'Lage Landen'.

<https://youtu.be/F6vSjSubSS0?t=10> Jacques Brel- Mijn vlakke land

31. O.-L.-Vrouwkathedraal



Een **kathedraal** is een kerk met een bijzondere stoel: de **kathedra**. Dit is de zetel van een **bisschop**, die de katholieke kerkgemeenschap leidt.

Antwerpen heeft veel bisschoppen gehad. Zoals je merkt had een van de laatste drie een achternaam met 'berg'.

Paul Van den Berghe / Johan Bonny / Godfried Danneels /

Kan je hen aan de hand van volgende tips de juiste naam bij de juiste data zetten?

- A. In mijn naam zit iets vroom.
- B. Mijn naam heeft iets met onze wandeling te maken.
- C. Mijn voornaam is ook de afkorting van een apostelnaam.

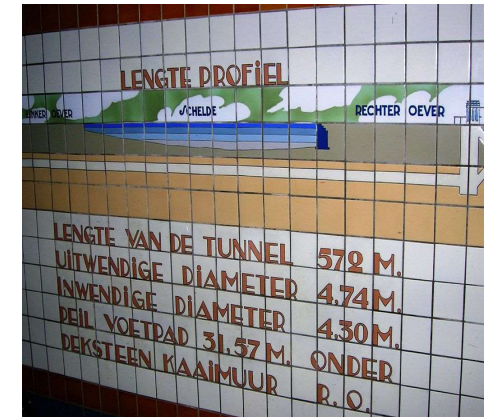
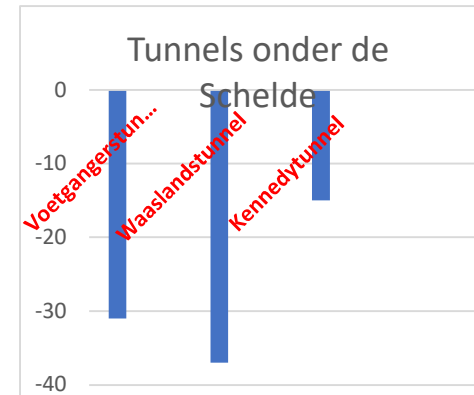
A. 1977 – 1979

B. 1980 – 2008

C. 2008 – heden

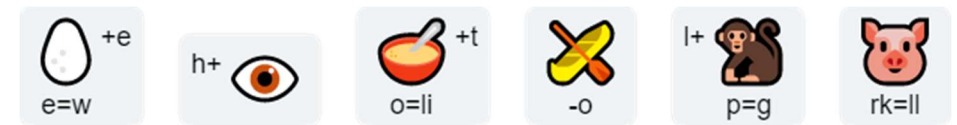


A = Godfried Danneels / B = Paul Van den Berghe / C = Johan Bonny



Ja dat was het diepste punt van onze trektocht.

Los deze rebus op:



Wie hoog klimt kan laag vallen.

<https://youtu.be/pwsU1-tSm-o> Antwerpen gij zie da vor mij: Strangers

2. Zuiderterras

We stappen nu voorzichtig de straat over richting Schelde en gaan de trappen op om de Schelde van bovenaf te bewonderen. Klimmen dus. Stap genietend van het mooie zicht naar het noorden richting Steen.

3.a. Steenplein voorheen de Gevangenbergh

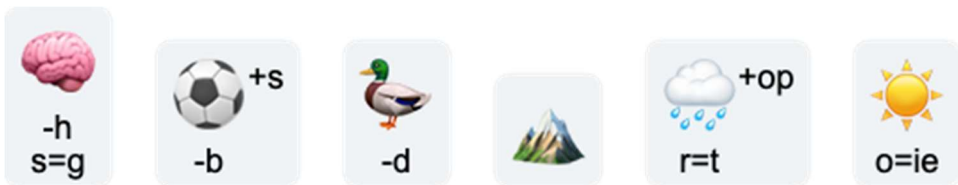


We schuiven voorzichtig de helling af en staan zo op het Steenplein en stappen nu de helling op naar de poort van onze burcht. Wanneer je de opdracht krijgt een kasteel te tekenen plaats je dit meestal op een berg. En inderdaad burchten worden meestal op een berg gebouwd. **Waarom is dat denk je?**

In het Steen werden ook vele jaren gevangenen opgesloten. Bekijk eens het grote kruis aan de ingangspoort.

Hier konden de gevangenen hun laatste gebeden zeggen.

Los deze rebus op zodat je je kan meeleven met de gevangenen.



Dan konden ze zich beter verdedigen.
Ergens als een berg tegenop zien.

overheen! Ik wilde dat ik die berg was!” Opnieuw liet de geest zijn wens in vervulling gaan. **De wolk werd een berg.**

De berg stond daar berg te zijn. Hij keek uit over de eilanden die Japan vormden, voelde de dieren krioelen op zijn flanken en op een dag: het hakken van een steenhouwer. Het hakken van een steenhouwer?

Hij schreeuwde het uit: lawines stortten van zijn flanken, hij liet de hele omgeving schudden door de pijn die hij voelde. Plotseling stond de geest weer voor hem: “Wat kan ik voor u doen, waarde berg?” zei de geest. De berg zei: “Deze steenhouwer is machtiger dan een berg, ik wil weer graag steenhouwer zijn.” De geest liet de wens in vervulling gaan. **De berg werd weer steenhouwer** en nooit meer klaagde de man over zijn werk.

<https://youtu.be/tKtSZFLwGsM> Jules de Corte- Ik zou wel eens willen weten

27. Lange Ridderstraat

28. Museum Plantin-Moretus

29. Bergstraat

30. Hoogstraat

Deze straat kreeg haar naam door haar hogere ligging.

We zwerven, zwalken even door deze straat op zoek naar het café: ‘t Half Souke’ Hoogstraat 59. Op de muur van dit kleine cafeetje kwam in 2009 een eerste stadsgedicht. Het gedicht, dat ook een liedje van Wannes Van De Velde is, past uitstekend in onze rondleiding. ‘De Zwerver’. Ja wij hebben ook een beetje door onze stad gezworven op zoek naar berg en dal.

<https://youtu.be/QhcmkZKikVo> De zwerver- Wannes Van De Velde

26. Steenbergstraat

Dit is de Steenbergstraat en wat verder loopt de Steenhoudersvest. Tevreden zijn is een hele mooie deugd.

Wie daar meer over wil weten kan hier het verhaal lezen.



In de *Max Havelaar* van Multatuli staat een prachtig verhaal over een Japanse steenhouwer. Hij was niet blij met wie hij was. Iedere ochtend stond hij zuchtend op om aan zijn werk te gaan, hij zag er als een berg tegenop. En iedere dag was zijn werk hetzelfde: in de steengroeve onderaan de voet van de berg hakte hij stenen weg die werden weggedragen door anderen om bewerkt te worden voor het bouwen van bruggen en huizen.

Op een dag kwam de Keizer langsrijden. Jaloers verzuchtte de man: "Ik wilde dat ik de keizer was, dan was ik de machtigste man van het rijk." Plotseling stond er een geest voor hem: "Zoals u wil," zei het fantoom. **De man veranderde in de keizer** en hij had het prima naar zijn zin.

Tijdens een zeer warme dag zweette de keizer verschrikkelijk. Hij keek omhoog en zag dat de zon machtiger was dan hij, omdat de zon hem kon laten zweten. "Het is niet eerlijk!" raasde de keizer, "De zon is machtiger dan ik! Ik wilde dat ik de zon was." Plotseling stond de geest weer voor hem: "Zoals u wenst," en de geest verdween weer. **De keizer veranderde in de zon** en stuurde zijn warmte naar de aarde.

Hij scheen en scheen en de mensen op aarde keken op naar hem, wisten het zweet van hun voorhoofd en werkten door. Donkere wolken pakten zich samen: ze schoven voor de zon en lieten hun water vallen op de aarde. Hoe hard de zon het ook probeerde, hij kreeg de wolk niet weg. Opnieuw werd de zon boos: "Een regenwolk is machtiger dan ik! Ik wilde dat ik die wolk was!" "Zoals u wenst," zei de geest die weer even plotseling verdween als hij verschenen was. **De zon veranderde in de wolk** en de wolk had plezier: hij liet het regenen, onweren en zorgde ervoor dat iedereen genoeg water kreeg om de groente en rijst te laten groeien en bloeien.

Hoe hij het ook probeerde, hij kwam er niet overheen. Nu werd de wolk opnieuw boos: "Deze berg is machtiger dan ik! Ik kom er gewoon niet

3.b.

Steen en Noorderterras, gedragen door dezelfde berg

Achter het Steen kan je nu opklimmen naar het Noorderterras.

Schat eens hoe hoog dat is als je weet dat het niveau van de Schelde gezien wordt als de 0 meterlijn.

Als je vanop de rand van de kaaien op dit Noorderterras zou willen klimmen. Welke middelen zou je dan kunnen gebruiken?

A = 4 tot 5 meter B: touw, ladder, ladders, lakens aaneengeknoopt, blokken op elkaar gestapeld, een kraan, een vorlkift...

4.

Willem Ogierplaats, voorheen de Visberg.



We verlaten ons kasteel, komen de berg af, zoeken het trapje om over de kademuur te klimmen, steken de baan over en klimmen de trappen op naar de Willem Ogierplaats. Deze plaats werd aangelegd omstreeks 1885. Door de afbraak van verschillende huizen was er een groot niveauverschil tussen de kaai en de straten hier. Daarom deze trap en dit gezellig platform. Zie je dat deze plaats even hoog ligt als de toegangspoort tot het Steen?

Op deze plaats staat het standbeeld van Willem Ogier, een man die al in de 17^{de} eeuw toneelstukken schreef. Er staat nog een speciaal standbeeld met een doorkijk, een venster naar het Steen. Dit monument werd hier gezet ter ere van een stadsgids die hier meestal zijn wandelingen begon. Vele gidsen keken vol bewondering op naar deze man die in 2007 gestorven is.

George Van Cauwenbergh

Geef de naam van deze gids. (het woordje berg kan u helpen).

Zoek nu ook nog eens naar een heel dikke muur, een overblijfsel van de burchtmuur.

5. Vleeshuis, Bloedberg

We stappen verder en gaan nu enkele bergen beklimmen. Ga naar het Vleeshuis. Dit gebouw dat rond 1500 werd gezet diende om het vlees te verkopen. (De dieren kwamen van de Veemarkt waar ze geslacht werden en in stukken gesneden.) Wel 62 slagers konden hier hun vlees verkopen. Kijk eens naar de rode bakstenen en de witte zandstenen daartussen, echte speklagen. De Burchtgracht liep onder het Vleeshuis, met links een Calvariegroep op de



Bloedberg. **Weet je wat een Calvariegroep is? Ga het maar even van dichtbij bekijken.**

(Jezus aan het kruis met zijn moeder, Maria en de apostel Johannes. Dat gebeurde op Golgotha een heuvel in Jeruzalem.) Wat verder op onze wandeling vertellen we daar meer over.

Waarvan komt de naam Bloedberg?

A Het bloed van Jezus die gekruisigd werd stroomde van de berg?

B Door de vele moorden die hier zijn gebeurd. Het waren soms gruwelijke tijden?

C Door het spoelwater met het beestenbloed dat bij het poetsen naar beneden stroomde?

In de buurt werd niet alleen vlees verkocht maar ook veel vis of schaaldieren. Zoek 4 straatnamen die iets met vlees of vis te maken hebben.

C was het juiste antwoord
Mogelijke straatnamen zijn:
Driehespenstraat, Bloedberg, Repenstraat,
Krabbestraatje, Palingbrug,

22. Kruidtuin

Nergens anders in Antwerpen vind je zoveel kruiden- en plantensoorten bij elkaar. (Wel 2000 soorten) Flanerend over de slingerende paadjes langs de bloemenperken vergeet je de drukke stad, terwijl ze toch vlakbij is. Zelfs de edelweiss, een bloemetje dat hoog in de bergen bloeit kan je hier vinden.



<https://youtu.be/tu-lcwhZcEs>
The sound of music- Edelweiss

Christopher Plummer, de man die dit liedje zingt is op 5 februari 2021 gestorven.

23. Museum Maagdenhuis: /

24. Museum Mayer van den Bergh

Bergen vind je gemakkelijk op schilderijen met een ver landschap. Geleidelijk aan hebben de kunstenaars zich bekwaamd om die bergen in al hun grootsheid weer te geven. Soms zijn de bergen decor, soms geven ze de plaats aan van het verhaal en soms hebben ze een diepere betekenis.

25. Sint-Andrieskerk

Om aandacht van je publiek te krijgen ga je wat hoger staan zodat ze je goed kunnen zien. De priester ging daarboven staan om te preken, de mensen toe te spreken. **Hoe heet dit meubel?** Het is de populairste van heel Antwerpen en de pastoor van deze kerk klimt regelmatig op dit gestoelte om zijn preek te houden, soms zelfs in het Antwerps.



Preekstoel.

21. Arenbergstraat



Deze straat werd genoemd naar een belangrijke familie die hier een woning heeft gebouwd nl de familie Arenberg, afkomstig uit Duitsland.

Vandaag is de straat echter vooral bekend voor de 2 theatergebouwen die je hier kon terugvinden. Spijtig genoeg is het 'Echt Antwaarps teater' verdwenen maar de Arenbergschouwburg is er nog steeds.

Als je toneel zegt zeg je ook podium of verhoog. Een toneelspeler staat op een podium. Is dat alleen omdat hij zich groter wil

voelen dan de toeschouwers of heeft dit een andere reden?

"De wereld is een schouwtoneel, elk speelt zijn rol en krijgt zijn deel" is een citaat van een belangrijke toneelschrijver. Een leraar speelt dus de rol van onderwijzer maar is misschien ook papa en echtgenoot, keeper in zijn voetbalploeg enz.... **Probeer eens de rollen die jij speelt op te lijsten en ook die van je mama en papa.**

<https://youtu.be/bdhOnI-aR08> De Strangers- Nor Tyrool

6. Koraalberg (10 m)

Het hoogste punt van Antwerpen



De 'oudste Antwerpenaar' kwam in 1997 aan het licht tijdens bouwwerken op de Koraalberg. Het gaat om een schedel van een jongeman uit de 9^{de} eeuw.



1 Korallen zijn zeediertjes die met hun tentakels wel wat lijken op zeeanemonen. Zij leven vaak in grote groepen samen. Men spreekt ook van koraalriffen.

2 Het woordje 'kralen' komt waarschijnlijk wel van korallen. Met kralen een mooie halsketting of een armbandje maken is misschien een ideeetje...

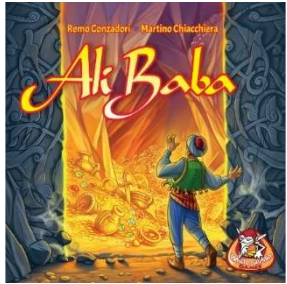
3. Deze jongedame kennen jullie wel?

Ariël

Misschien kan je op deze koraalberg eens genieten van het volgende liedje.

<https://youtu.be/C8uFwhgldu8> Diep in de zee- De kleine Zeemeermin

7. Guldenberg



Mag ik beginnen met jullie een vraag te stellen?
Wat zou het verhaal van Ali Baba hier komen doen op de Guldenberg?

Gulden, goud, geld en Ali Baba had een grot met bergen goud.



Iemand gouden bergen beloven.

8. Sint-Pauluskerk met de Calvarieberg



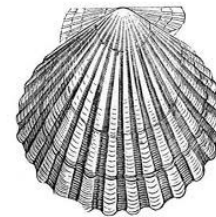
Wanneer de kerk terug open is moet je toch eens naar die prachtige Calvarietuin gaan kijken. Het is net een theater met talrijke beelden langs een pad dat leidt tot bij Jezus aan het kruis.
Als je volgende rebus oplost sta je wel beneden en kan je opkijken naar Jezus.



Aan de voet van de berg staan.

17. Sint-Jacobskerk,

Vanuit de Sint-Jacobskerk kan je vertrekken naar Compostella in Spanje zoals vele pelgrims. **Over welke hoge bergen moet je dan trekken?**



De Pyreneeën

18.

Rubenshuis

Daniël in de Leeuwenkuil, zelfportret en de Strohoed zijn drie werken van Rubens. Je kan ze vergroten, afprinten, natekenen of kleuren. Je mag ook zelf een ontwerp maken.



19.

Groendalstraat

20.

Bourlaschouwburg: bergen in toneeldecors?

15. Molenbergstraat, hoge molens vangen veel wind

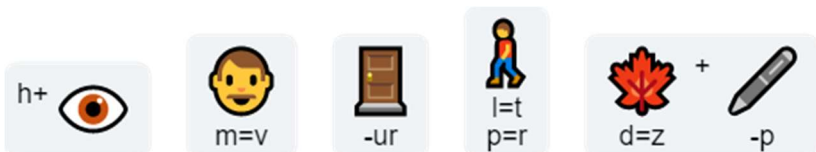


We duwen op een knopje en hebben licht, muziek, warmte en onze gsm wordt dagelijks opgeladen. Waar halen wij die energie? ...

Vroeger waren er wind- en watermolens om graan te malen en pompen te doen bewegen. Om wind te vangen stonden die houten windmolens meestal **wat hoger, op een heuvel, dijken of stadsmuren**. Zonder wind, geen gemalen graan. Meestal staan windmolens vroeger en nu, gegroepeerd en vormen een 'windmolenpark'.

Voilà de naam Molenbergstraat is verklaard. Greta Thun**berg** en Anuna De Wever ijveren zeker ook om terug die natuurlijke energiebronnen te gebruiken in plaats van olie, gas of kernenergie.

Wie kan de naam van de Spaanse stad TORREMOLINOS nu verklaren en deze rebus oplossen?



Torre= toren en Molinos is molen. Hoog van de toren blazen.

16. Rozenstraat: /

9. Sint-Paulusstraat 18-20, Lourdesgrot



Weet je aan wie Onze-Lieve-Vrouw in Lourdes verscheen in 1858?

Bernadette Soubirous

https://youtu.be/W_cuxopxYBk

10. Sint-Carolus Borromeuskerk

Oorspronkelijk stond de kerk iets hoger dan het plein. Maar omdat het plein ondertussen is opgehoogd en 4 treden van de toegang onder het plein verstopt zijn, voel je niet meer zo dat effect van 'wij *gaan op* naar het huis van God'.

11. Snijders en Rockoxhuis

Keizerstraat 10-12

In dit prachtige museum hangt dit fijne werkje. Het is van Joachim Patinir.

Hij schildert een man, Christoffel, die Jezus op zijn schouder draagt. **Wie daar meer over wil weten kan hier het verhaal lezen.**



Volgens de legende was Christoffel een reusachtige man die alleen de machtigste heerser wilde dienen. Zijn eerste meester was een **koning**, maar Christoffel ontdekte dat hij bang was voor de **duivel**. Hij concludeerde dat de duivel daarom nog machtiger moest zijn dan de koning en besloot in dienst van de duivel te treden. Vervolgens merkte Christoffel dat de duivel

bang was voor **Christus**. Hij verliet daarom de duivel en ging op zoek naar Christus. Onderweg ontmoette Christoffel een kluizenaar en vroeg hem hoe hij Christus kon dienen. Hij bracht hem naar een wilde, **gevaarlijke rivier**, waarin veel mensen verdronken, als zij de rivier probeerden over te steken. Met zijn uitzonderlijke lengte en kracht kon Christoffel de mensen veilig aan de

overkant brengen. Op een nacht stond er een kind aan de oever van de rivier. Het kind vroeg aan Christoffel of hij hem veilig wilde overzetten. Christoffel nam het kind op de schouders, maar met elke stap die hij zette, werd het kind zwaarder. Nadat hij met moeite de rivier had overgestoken, vertelde het kind aan Christoffel dat hij Christus was en dat hij, door hem te dragen, de zonden van de wereld op zijn schouders had gevoeld. De naam Christoffel is afgeleid van het Griekse Christophorus, wat Christusdrager betekent.

Van welke kleuren houdt de schilder hier het meest? Vooraan? Achteraan?

Vooraan bruin, achteraan blauw.

12. Venusstraat – Een berg als geen ander: de Berg van Barmhartigheid



Geld doet de wereld draaien. Als je met nieuwjaar of je verjaardag van peter en meter geld krijgt stop je dat waarschijnlijk in je spaarpot (of zet je dit op je spaarrekening). Een appeltje voor de dorst. Toch zijn er ook mensen die wel eens in de problemen komen

en zonder geld zitten. Een oplossing is dan om een waardevol voorwerp zoals een uurwerk of een juweel te ruilen in een pandjeshuis. Dat noemen we zo omdat je aan de eigenaar van het pandjeshuis dat voorwerp geeft in ruil voor geld maar dat je dit als je opnieuw over geld beschikt kan terugkopen.

In deze straat werd de eerste 'Berg van Barmhartigheid' of een pandjeshuis opgericht. Berg betekent in deze context dan 'een grote hoeveelheid' en barmhartigheid 'medelijden'. Deze instelling was immers vooral bedoeld voor armen die bij de bank geen lening konden krijgen.

Jeugdbewegingen gaan op ruiltocht maar misschien heb jij ook wel eens iets geruild met je broer of zus. Meestal stel je dan wel vast dat de één beter af is dan de ander.



Twee ruilen één huilen

13. Grote en Kleine Kauwenberg (aanvankelijk Koudenberg)

Nu is het jullie beurt om eens uit te leggen wat je denkt over de naam van deze straat. Gebruik jullie fantasie....

Waar kwamen we de naam Van Cauwenbergh nog tegen?

**De stadsgids op de Willem Rogierplaats.
Cow, (koe), kauw (vogel) koude (br).**

Nu even deze tongtwister lezen:

Wie weet wat Willem Wouter weeft? Willem Wouter weeft witte, warme, wollen Winterwanten.

14. Lange Winkelstraat 5, protestantse kerk de 'Brabantse Olijfberg'



Vandaag wordt deze kerk eveneens gebruikt door de Duitstalige Lutherse gemeente in Antwerpen en sinds de jaren 2000 ook door Pakistaanse protestanten.

